



*praktijk voor
psychosociale therapie*
Lia Charité

Notenboom 6
5682 HZ Best
0499 398302
info@liacharite.nl
www.liacharite.nl

Eigen visie over reïntegratie.

Als een cliënt zich aanmeldt voor reïntegratie dan ga ik er van uit dat er het een en ander heeft gespeeld in het verleden. Er is een oorzaak dat er bij een cliënt een reïntegratieproces wordt opgestart. Om het reïntegratieproces goed te laten verlopen moet je als coach/counsellor de (achterliggende) oorzaak kennen. Daarnaast heb je als coach een beeld nodig van de cliënt betreffende scholing, arbeidsverleden, (huidige) werkomgeving, sociale omgeving, gesteldheid en persoonlijkheid.

In de praktijk zal de reïntegratiecoach een dossier krijgen met veel van bovengenoemde gegevens. De coach moet ook zelf een beeld van de cliënt opbouwen en bekijken of de gegevens kloppen en compleet zijn.

Het is mijn ervaring dat de kernoorzaak van de problematiek waar deze cliënten mee komen vaak nog niet is vastgesteld. Maar al te vaak wordt er op symptomen actie ondernomen zonder de kernoorzaak te achterhalen. Bijvoorbeeld bij mensen met NLD leiden de beperkingen van deze leerstoornis onder andere tot oververmoeidheid, angsten, depressiviteit, lichamelijke klachten, spanning op het werk met als gevolg een burn-out. Je denkt te maken te hebben als hulpverlener met een cliënt met een burn-out, die hiervoor begeleid moet worden. Deze mensen moeten begeleid worden voor de beperkingen die NLD met zich mee brengt.

Ik zie de reïntegratiecoach als een jongleur die veel verschillende taken en methoden op het juiste moment moet kunnen combineren en toepassen. Ik zie mij niet alleen achter mijn bureau zitten en protocollen volgen. Ik zie mij ook in contact met werkgevers en aanwezig op de werkvloer bij de cliënt. De coach moet vooruit denken, mentaal verschillende mogelijkheden doordenken en tegelijkertijd in het heden actie ondernemen.

Als coach zal ik niet alles alleen gaan oplossen. Bijvoorbeeld een cliënt met ADD kan gedragsproblemen hebben en dit zelf ook herkennen. Ik zal dit bespreken en op zoek gaan naar een passende hulpverlener.

Iedere cliënt is voor mij een uniek wezen die vraagt om individuele begeleiding. Een uitdaging van de coach is om een cliënt in het proces te brengen en te houden.